

Integration af neurodynamik i neurorehabilitering – INN®

Terapeutisk tilgang til vurdering og behandling af børn med neurologiske dysfunktioner

- teoretisk og praktisk kursus for ergo-/ fysioterapeuter, der arbejder med børn med handicap

Hvad er neurodynamik – hvad er INN®?

Neurodynamik er om viden om nervevævets mobilitet, og tilgangen INN® integrerer denne viden i vurdering og behandling af barnet. Gennem klinisk ræsonnering analyseres det perifere nervevævs indflydelse på motorisk kontrol, på lige fod med led- og muskulære forhold, vævs- og vaskulære forhold samt perceptuelle og kognitive forhold.

Om kurset: Kurset fokuserer på aspekter af undersøgelse og behandling af børn med lidelser i CNS, neurodynamisk mobilisering og planlægning af individuelle hjemmeprogrammer. En del af kurset er praktisk og retter sig mod undersøgelse og behandling af børn. For at fremme læringsaspektet er kurset opdelt i to moduler, hvilket giver mulighed for at arbejde med individuelle opgaver mellem modul 1 og modul 2.

Formål: At identificere og behandle neurodynamiske begrænsninger hos børn med medfødt eller erhvervet hjerneskade samt hos børn med udviklingsforstyrrelser. Målet er at skabe bedre forudsætninger for bevægelse og dermed øge barnets mulighed for selvstændighed i hverdagen.

Målgruppe: Ergoterapeuter og fysioterapeuter, der arbejder med børn med medfødt eller erhvervet hjerneskade samt børn med generelle udviklingsforstyrrelser.

Underviser: Nete S. Wellendorf, fysioterapeut, MSc PT og INN® underviser for børne ergo-/ fysioterapeuter. Assistent (udvælges senere)

Indhold:

- Teoretisk baggrundsviden for neurodynamik og pato-neurodynamik
- Undersøgelses- og behandlingsteknikker for neurale strukturer
- Differentiering fra andre strukturer
- Klinisk ræsonnering
- Bevægelses- og aktivitetsanalyse i ADL med inddragelse af viden om neurodynamiske forhold
- Spastisk mønster, typisk bevægelsesmønster og udgangsstilling
- Kropsbevidsthed
- Mobilisering af neurale strukturer gennem dagligdagsaktiviteter



Centerbørnehaven

- Selverfaringsøvelser
- Behandlingsdemonstration med et barn
- Planlægning og træning med børn under supervision med individuel-, samt gruppe feedback (Modul 2)

Litteratur/materiale: Før kursets start modtager du det materiale, som forventes at være læst, samt det materiale du skal bruge under kurset.

Praktisk:

Forplejning: der er fuld forplejning under kurset

Antal deltagere: max 12 deltagere

Datoer: Vær opmærksom på, at kurset foregår over 2 moduler!

Modul 1: uge 36, mandag d. 31. august 2026 til torsdag d. 3. september 2026

Modul 2: uge 43, mandag d. 19. oktober 2026 til torsdag d. 22. oktober 2026

Sted: Centerbørnehaven, Borgervænget 11, 2100 København Ø

Pris: 14.995,- ex moms, inkl. forplejning. Opkræves efter tilmeldingsfristen.

Tilmelding: Skriv en mail til; terapien@centerbh.dk senest 30. juni 2026, med følgende info:

- Fulde navn
- Arbejdsplads
- Titel
- Telefon
- EAN nr.

OBS: tilmeldingen er bindende.

Spørgsmål kan rettes til Maria Dalby og Maria Furgat på mail; terapien@centerbh.dk

Vi forbeholder os retten til at aflyse kurset eller ændre på datoen, hvis der er færre end 8 deltagere



Centerbørnehaven