

CP MAGASINET INDBLIK

NR 1 · FEBRUAR 2025

TEMA: Kreative udfoldelser

Jasmins vej til venskaber

**Bliv klar til skolestart
- spørgsmål og svar**

**Online kurser:
Nu gratis for medlemmer**

DIESELOLIE, SMØREOLIE ELLER ADBLUE?

Vi kan levere det hele og sikrer personlig
betjening med en service i top.



Tlf. 7568 7300 • post@hk-hornsyld.dk • www.hk-hornsyld.dk



HELE LANDET **SAC** Følg os på facebook

LEASING OG UDLJNING AF KASSE- OG LADBILER

www.sacbiler.dk

Danfoss Ally™ er Danfoss' nye elektroniske radiatortermostater og er frontløber i smartvarmekategorien.

Danfoss Ally™ App giver let adgang til at fjernstyre dine radiatorer og du kan nemt planlægge din opvarmning, så den passer til dine daglige rutiner. Med enestående præcision og op til 23% energibesparelser.

Læs mere om Danfoss Ally™ på ally.danfoss.dk

JL *Psterlars* Snedker og Tømrerfirma

Naturligt Håndværk & Levende Brugskunst fra Bornholm

Stavsdalvej 52
3760 Gudhjem
Tlf. 2568 1854
www.jlsterlars.dk

Cava Plastics

*Sprøjtestøbning fra 5 gram op til 5 kg i emnevægt
Bearbejdning / Samling og pakning
Konstruktionsrådgivning*

Houvej 12 • 9550 Mariager
Tlf. 98 54 15 55 • Fax 98 54 15 37
E-mail: cavaplastics@cavaplastics.dk
www.cavaplastics.dk

LINEO

REVISION I RÅDGIVNING I SKAT
STATSAUTORISERET REVISIONSANPARTSSELSKAB

Karen Blixens boulevard 7 • 8220 Brabrand
Telefon 52 80 52 90 • kontakt@lineo.dk • www.lineo.dk

SØSTRENES
Begravelsesforretning
BEGRAVELSE MED HJERTET

♥ Omsorg
♥ Empati
♥ Ordentlighed

☎ 4070 7848

Jeg svarer telefonen på alle tider af døgnet.

Trekronergade 43 • 2500 Valby
Gladsaxevej 130 • 2860 Søborg
Egedal Centret 69, 1.sal 3660 Stenløse
www.sb-begravelse.dk • info@sb-begravelse.dk

RANDERS REALSKOLE
FOR FREMTIDEN

Fra 0.-10. klasse, SFO med førskoleundervisning samt en række sports- og fritidstilbud

TEMA | KREATIVE UDFOLDELSER



Søs på tre år har CP og går i specialinstitutionen Centerbørnehaven, der benytter kreative aktiviteter til at understøtte børnenes udvikling.

Inspiration til at udforske din kreativitet

I dette tema sætter vi fokus på, hvad du – eller dit familiemedlem med CP – kan få ud af at lave kreative aktiviteter.

TEKST OG FOTO: STINE MØRKEBERG

Tag med på besøg på botilbuddet Jonstrupvang og specialinstitutionen Centerbørnehaven, hvor henholdsvis voksne og børn med CP udfolder sig med forskellige kreative sysler og fortæller om – eller viser – hvad det giver dem. Læs om, hvad fagpersoner siger, du kan få ud af at male, strikke,

reparere ting eller andre kreative aktiviteter. Og få gode råd med på vejen, hvis du selv vil i gang.

Vi kommer også omkring kunstens verden i en artikel af Cath Borch Jensen med CP, der fortæller, hvordan hun igennem sit arbejde med

at formidle og udøve kunst kommer tættere på andre mennesker og de på hende – på tværs af handicap.

God læselyst!

Små aftryk i verden

I specialinstitutionen Centerbørnehaven eksperimenterer børnene med, hvad deres kroppe formår at skabe. De glemmer de begrænsninger, der kan følge med et handicap, og udvikler både deres motorik og tro på sig selv og deres kroppe.

TEKST OG FOTO: STINE MØRKEBERG

Et udvalg af malerbøtter og glimmerdåser i forskellige kulører byder sig til foran fire små mennesker fra en af børnegrupperne i Centerbørnehaven i København. På skift får de præsenteret farverne. Alvinas øjne lyser op:

- Rød og lyserød, lyder hendes valg af maling. Kombineret med guldglimmer.

Hun og de andre børn blander maling og glimmer sammen i plastikkugler og -hjerter. Hos flere af dem lyster den ene side af kroppen bedre end den anden. Alvina på tre år og to af de andre børn har CP, mens det fjerde barn har en anden diagnose. Hos børnene med CP bliver den mest besværede side af kroppen inddraget som støtte, når glimmeren skal op af æsken eller materialerne skal blandes sammen ved at...

- Ryste, ryste, ryste! Som Alvina synger, idet hun kommer til at tænke på Kaj & Andrea-sangen 'Bom Tjikke Bom'. Imens får materialerne i plastik-kuglerne en ordentlig mikse-tur med håndkraft.

Bagefter lægger hun mærke til sine festklædte hænder, fulde af glimmer, og hun griner højt.

Kroppen kan godt

Nicklas Priis guider og støtter først

Alvina i gang med at lave sit kunstværk.



Alvina, så Ida på tre år, i deres udfoldelser. Han er pædagog med linjefag i kreative udtryksformer og fortæller efter aktiviteten, at de i Centerbørnehaven har kreative aktiviteter omkring en gang ugentligt i små grupper som denne.

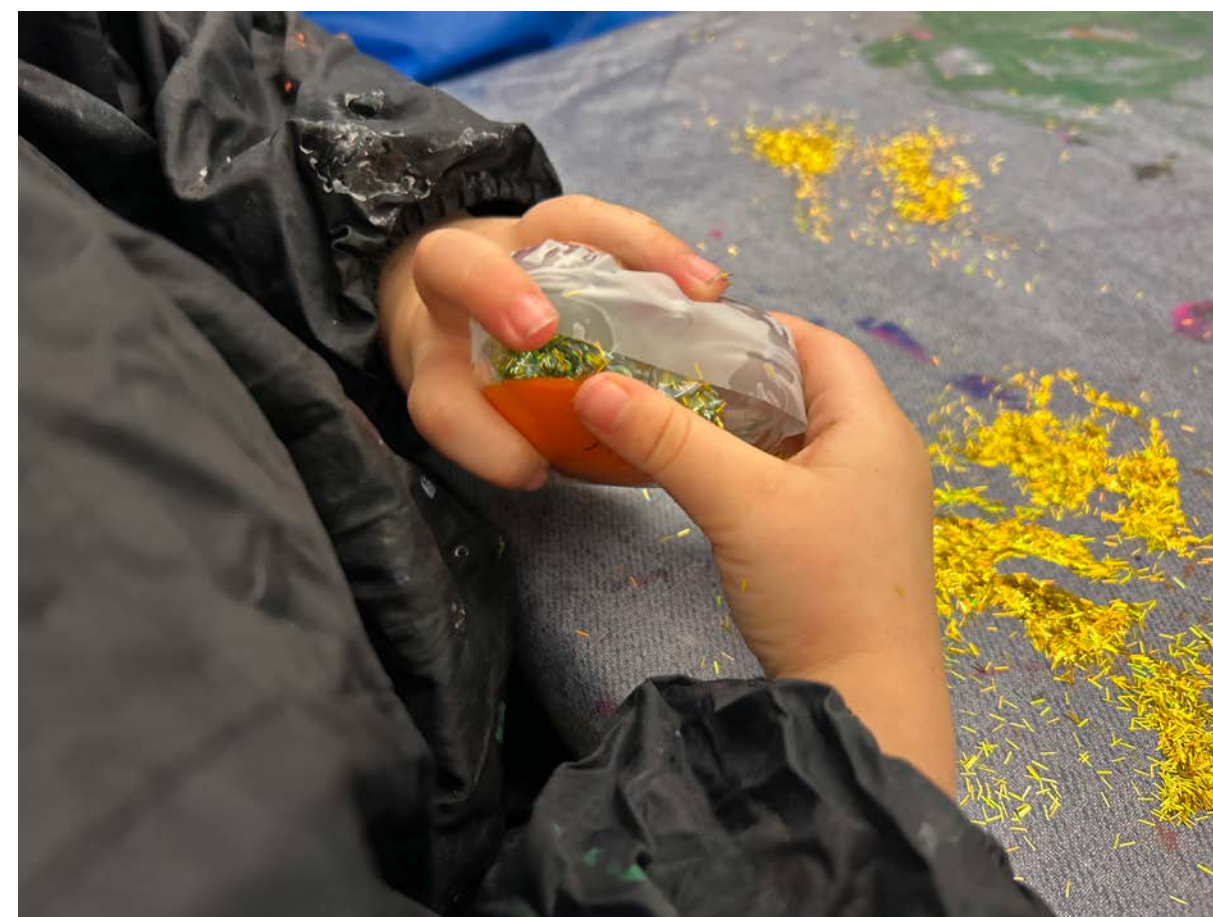
- Børnene får mulighed for at sætte aftryk i verden og få erfaringer med, hvad deres kroppe kan. Det er godt for dem, der har CP, fordi de i forskellig grad er begrænset i nogle ting i deres hverdag. Det glemmer de ofte, når de er i gang med de kreative aktiviteter, siger han og tilføjer:

- De børn, der har halvsidig CP, træner samtidig at bruge den side af deres kroppe, de har mindst kontrol over.

Når der ikke er glimmerkugler på programmet, puster børnene for



Røre, se, høre, dufte. Det har hele kroppen godt af, men det er især vigtigt for den side af kroppen, barnet har mindst kontrol over på grund af CP.



Børnene får gennem de kreative aktiviteter erfaringer med, hvad deres kroppe kan. Små sejre som at ryste maling og glimmer effektivt sammen til et personligt kunstværk.

Centerbørnehaven

Er en specialinstitution for børn på 0-6 år, bl.a. børn med CP, muskelsvind, erhvervede hjerneskader og sjældne sygdomme.



Pædagog Nicklas Priis guider og støtter Ida i hendes kreative udfoldelser.

eksempel sæbebobler blandet op med maling på papir, laver hånd- og fodaftryk eller pynt til fastelavn og påske – for blot at nævne nogle få eksempler.

Eksperimenter i børnehøjde

Under dagens kreative aktivitet på stuen undersøger de fire børn, hvad der sker med materialerne, når de blander dem sammen. De kigger fascineret på kuglerne før og efter ry-steturene. Triller dem hen ad bordet, frem og tilbage imellem hinanden og griner over hele hovedet, når kammeraterne griber deres bolde.

En af pigerne, Søs på tre år, har fået glimmer på tøjet. Leende ryster og vasker hun det af.

- Skal vi høre Bom Tjikke Bom? spørger en anden pige, Ida, ivrigt. For da de små kunstværker er ved at være færdige, rækker koncentrationen ikke meget længere, og nu er det tid til at bruge kroppen på en anden måde.



Søs gør sig fri af glimmer med hjælp fra pædagog Dorte Albrechtsen.

De giver den fuld gas med at hoppe, dreje, ryste og vrikke – nogle med støtte fra gangstativer – og til sidst "sove". Kaj & Andrea afløses af rolig musik, og selvom de små kroppe blot sover ræsesøvn, falder de til ro. Får en tiltrængt pause inden de enten skal videre med stuens program eller

træne med Centerbørnehavens fysioterapeut.

Til eftermiddag, når de bliver hentet af deres forældre, kan de så stolt vise deres små kunstværker frem som vidnesbyrd om dagens bedrifter.

Øget livskvalitet for mennesker med cerebral parese



 Forskning og viden
 Kurser og aktiviteter
 Legatstøtte





Følg os

www.elsassfonden.dk



Vær med i LOBPA

Foreningen for Danmarks bedste BPA-arbejdsledere

Ring eller skriv til os i dag og hør mere



70 12 30 12



lobpa@lobpa.dk



www.lobpa.dk

Vidste du at:

LOBPA har varetaget arbejdsgiveransvaret for BPA-arbejdsledere siden 2009
LOBPA er brugerstyret, og mennesker med handicap bestemmer vores retning
LOBPA arbejder non-profit – et eventuelt overskud går til vores medlemmer